

Grundutbildning Frivilliga Resursgruppen, FRG

Planeras och genomförs av

FRG-ansvarig i samarbete med kommunen, externa utbildare och medverkande frivilligorganisationer. Utbildningen ska genomföras inom kalenderår och kan ske dagtid, kvällstid eller helger. Utbildningens innehåll är fastställt och utgår från kommunens lokala förhållanden.

Tid: 33 tim.

Mål:

Utbildningen ska ge kunskaper om:

- kommunens organisation under normala förhållanden och under *kriser i samhället*
- *människans* grundbehov och hur man själv kan hantera egna förhållanden som uppstår vid kriser
- människans egen och samhällets sårbarhet respektive resurser och möjligheter
- informationsflödet i en kris och kommunens organisation för krisinformation
- hur man möter människor i kris
- första hjälpen med HLR eller motsvarande
- hur FRG är uppbyggd, hur FRG larmas och hur FRG tilldelas och redovisar arbetsuppgifter samt kvalitetssäkras
- metod för att ta emot personer som vill hjälpa till vid en händelse/krissituation (spontanfrivilliga)
- hur FRG kan medverka till att livsmedelshygien tillgodoses
- Hur FRG kan stödja den kommunala krishanteringsorganisationen genom att ta emot, organisera och genomföra tilldelade arbetsuppgifter

Grundutbildning FRG (33 timmar fördelat på följande moment)

- **Samhällets sårbarhet och våra möjligheter**
 - Hot och risker i samhället inklusive olycks- och skadebilden
 - Människans grundbehov och hur man tillgodoser dem i utsatta lägen
 - Samhällets resurser
 - Praktiska övningar, t ex hemberedskap i utemiljö
- **Kommunkunskap**
 - Samhällets krishanteringssystem
 - Kommunens organisation med tyngdpunkt på vad som gäller vid kriser
 - Risk- och sårbarhetsanalysens slutsatser
 - Samverkan med trossamfundet och andra ideella organisationer
- **Den Frivilliga Resursgruppen**
 - FRG:s uppgifter
 - FRG:s organisation.
 - Avtalet med kommunen
 - Ev utrustning
 - Resursregistret
 - Egenkontroll/kvalitetssäkring
- **Information vid kriser**
 - Kommunens informationsberedskap
 - Kravet på information vid olyckor och kriser
 - Trovärdighet
 - Ansvar för kontakter med press och annan media
- **Att möta människor i kris**
 - Traumatiska händelser och våra reaktioner
 - Kommunens arbete inom krisstöd
 - Medmänskligt stöd
- **Första hjälpen med HLR (eller motsvarande)**
- **Livsmedelshantering**

Hur FRG kan medverka till att livsmedelshygien tillgodoses.
- **Stabstjänst**

Hur FRG kan stödja den kommunala krishanteringsorganisationen genom att ta emot, organisera och genomföra tilldelade arbetsuppgifter.

- **30-minutersmetoden**
Hur man tar emot och organiserar spontant frivilliga, exempelvis vid en trygghetspunkt.
- **Kommunspecifik utbildning**
Genomgång av kommunspecifika arbetsuppgifter för FRG, till exempel nödvattenhantering och brandövning.
- **Avslutande övning**
Innehållet i grundutbildningen övas i ett scenario som anpassats till kommunens behov.