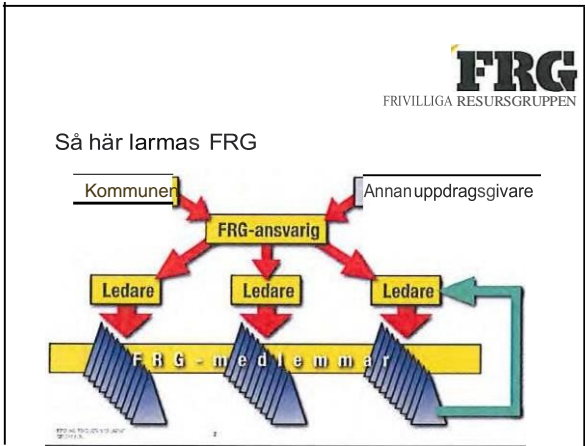



Vad gäller när FRG kallas in?







Att tänka på vid larm

- Skriv ned informationen du får vid larmningen
 - Vad har hänt? Vad är min/gruppens uppgift?
 - När behövs jag? När kan jag ställa upp?
 - Varska vi samlas? Vem kontakter jag på samlingsplatsen?
 - Behöver jag ta med mig något särskilt?
- Normalt bör du ta med dig:
 - FRG-väst, mldjeväska och keps om FRG har sådan.
 - ID-kort.
 - Mindre matsäck och något att dricka.
 - Kläder för arbete både utomhus och inomhus.
 - Viktiga telefonnummer, tex till FRG-ledare, FRG-ansvarig m fl.
 - Mobiltelefon.

Mer att tänka på när du får larm

- Tänk även på att ordna saker runt omkring:
 - Inrör mera arbetsgivare vid behov.
 - Tala om för familj/anhöriga att du fått larm och vart du beger dig.
 - Ordna ev. barnpassning och liknande som kan bli aktuellt.
 - Rusa inte iväg utan att kolla att sopsplattor, ugn el c är avstängda.
- Ta dig tid och agera lugn vid larm! Då är du väl förberedd och kan koncentrera dig på insatsen.

När du kommer till samlingsplatsen

- Registrera dig **alltid** hos en ledare eller någon som har detta till uppgift **Innan** du går in och börjar arbeta!
- Ta på dig FRG-västen och eventuellt annan utrustning.
- Ta emot eventuell första information.
- Invänta mer information och uppgifter av ledare på platsen.

När insatsen är över

- Avregistrera dig **alltid Innan** du lämnar platsen alternativt meddela någon ledare om detta inte är möjligt.
- Återlämna den utrustning du fick vid ankomsten.
- Rapportera till ledare på plats eller till den som tar över din uppgift.
- Om du ska komma tillbaka senare, ta reda på när och var du ska återkomma.
- Normalt sker en genomgång i grupp om så är möjligt. Vid behov ordnas debriefing eller annan extern hjälp för detta.
