

Övning och utbildning i 30-minutersmetoden

Utbildningsmomentet i 30-minutersmetoden tar totalt 3 timmar. Använd större delen av tiden för samtal och reflektion hos deltagarna samt praktiska övningsmoment.

Om du redan har en väl fungerande FRG i din kommun som kan medverka i grundutbildningen för de nya som ska utbildas rekommenderas utbildning enligt beskrivning 1.

Om du har nystartad FRG i din kommun kan du istället utbilda enligt beskrivning 2.

1. Övningsledare/instruktör tillsammans med FRG ställer i förväg iordning lokal

Deltagare tas emot i upprättat väntrum, på samma sätt som spontanfrivilliga skulle tagits emot i ett skarpt läge

Övningsledare/instruktör ger kort information kring ett fiktivt scenario och att deltagarna förväntas erbjuda sina resurser som spontanfrivilliga. De får veta att de har av kommunen hänvisats till mottagningsplats.

FRG genomför intervjuer av och ger information till "spontanfrivilliga". Om "spontanfrivilliga" är få, ber övningsledaren att de går ut i väntrummet igen och kommer tillbaka i en ny roll.

Avsluta övningen när alla "spontanfrivilliga" fått prova att bli bemötta och intervjuade minst en gång.

Hela gruppen återsamlas för utvärdering.

"Spontanfrivilliga" får berätta hur de upplevde bemötande och information.

Övningsledare/instruktör visar PPT

2. Övningsledare/instruktör delar in deltagarna i grupper à 4-6 personer

Övningsledare/instruktör visar PPT

Diskussionsfrågor i små grupper och gemensam reflektion i stor grupp

Övningsledare/instruktör ger kort information kring ett fiktivt scenario. Låt deltagarna ställa iordning mottagningsplats.

Dela den stora gruppen i 2 mindre grupper. Ena gruppen ansvarar för mottagningsplats, genomför intervjuer av och ger information till "spontanfrivilliga". Andra gruppen spelar spontanfrivilliga. Om "spontanfrivilliga" är få, ber övningsledaren att de går ut i väntrummet igen och kommer tillbaka i en ny roll.

Byt roller.

Avsluta övningen när alla "spontanfrivilliga" fått prova att bli bemötta och intervjuade minst en gång.

Hela gruppen återsamlas för utvärdering.

"Spontanfrivilliga" får berätta hur de upplevde bemötande och information.